

Checkliste Kienberg

Kleidung:

- Bequeme, wetterfeste Kleidung
- Wanderschuhe oder bequeme Turnschuhe
- Schwimmkleidung
- Handtücher
- Regenjacke oder -poncho
- Sonnenhut oder Kappe
- Sonnenbrille
- Sportbekleidung
- Schlafanzug
- Bekleidung für eine Woche
- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel usw.
- Bettwäsche
- Hausschuhe

Ausrüstung:

- Rucksack
- Lung box
- Wasserflasche
- Snacks (z.B. Müsliriegel, Obst, Nüsse)
- Persönliche Medikamente (falls notwendig)
- Taschenlampe
- Kamera
- Badehandtuch
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenbalsam)

Für Wanderungen:

- Karte und Kompass (optional)
- Wanderstöcke (optional)
- Insektenschutzmittel

Für Schwimmen:

- Schwimmbrille (optional)
- Schwimfflossen (optional)
- Schwimmnudel (optional)

Allgemein:

- Bargeld oder Geldkarte für Souvenirs oder zusätzliche Aktivitäten

Zuhause bleiben: Sämtliche elektronische Geräte, (Smartphone, Mp3, etc)

Mit dieser Checkliste sollten Sie für eine Woche Feriencamp gut gerüstet sein und eine tolle Zeit mit viel Sport und Abenteuer genießen können.