

Qualifikationen und Kompetenzen - Meister Roberto Banci

Kampfkünste

Karate-Meister 6. DAN, anerkannt vom Italienischen Nationalen Olympischen Komitee (CONI) und vom Italienischen Verband für Judo, Ringen, Karate und Kampfkünste (FIJLKAM)
Ehemaliger Athlet mit 20 Europameistertiteln Kunitè -75 kg
Meister im Krav Maga
Ausbilder im M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa – Globales Selbstverteidigungssystem)

Berufsausbildung – Sicherheit und Polizeikräfte

Ausbilder und Trainer IPTS (International Police Training System – Ausbildung der Polizeikräfte)
Spezialisierungen:
- Abwehrspray (Spray Antiaggressionen)
- ASO-TSO (Sozial- und Gesundheitskräfte sowie operative Sicherheitstechniken)
- PRG 580 (Protokoll zum Umgang mit kritischen Situationen)

Fitness und Personal Training

Europäischer Personal Trainer
Zertifizierter Europäischer Ernährungsberater
Europäischer Haltungstrainer
Europäische Funktionelle Rehabilitation
Europäische Sportmassage
Europäischer Crosstrainer
Europäisches Calisthenics
Functional Trainer
Bosu-Training
Kettlebell-Training
Clubbell-Training
FST (Functional Suspended Training / Balance Functional Fitness)
HIIT (High Intensity Interval Training)

Gesundheit und Rehabilitation

Haltungsgymnastik
Seniorengymnastik
Funktionelle Rehabilitation
Sportmassage
Haltungsmassage
Vodder-Lymphdrainage-Massage

Erste Hilfe und Rettung

Ausbilder Salvamento Agency
Ausbilder BLS-D PRO (Basic Life Support – Frühdefibrillation mit Sauerstoff)
Ausbilder BLS (Basic Life Support)